

# ТЕЛО И УХОД

**СУЩЕСТВИТЕЛЬНЫЕ:** рука, плечо, локоть, кисть, ладонь, пальцы, ногти, туловище, шея, плечи, грудь, живот, спина, голова, волосы, лицо, лоб, брови, висок, ресницы, нос, щеки, рот, губы, зубы, подбородок, ухо, затылок, глаза, язык, горло, ноги, колено, носок, пятки, кожа, мышцы, скелет, кости, сердце, легкие, желудок, печень, здоровье, чистота, уход, гигиена, слух, зрение, травма.

**ПРИЛАГАТЕЛЬНЫЕ:** длинные, короткие, сильные, слабые, маленькие, большие, широкий, мягкий, подвижный, густые, редкие, кудрявые, прямые, черные, белые, русые, чистые, грязные, голубые, карие, зеленые, красивые, внимательные, работающие, умелые, умная, светлая, больная, здоровая, стриженый, длинноволосый, зеленоглазый.

**ГЛАГОЛЫ:** поворачивается, хмуриться, моргать, подмигивать, закрывать, открывать, надувать, нюхать, дышать, выдыхать, жевать, глотать, кусать, улыбаться, двигаться, трогать, слышат, говорит, беречь, ухаживать, охранять, заботиться, лечить, мыть, умываться, чистить, полоскать.





## ДЕТИ ДОЛЖНЫ УМЕТЬ:



### Называть и показывать части тела:

Ступня, колено, пятка, носок, локоть, кисть,  
висок, затылок, бровь, подбородок...

### Подбирать действия:

ГЛАЗАМИ – глядеть, смотреть, присматриваться, читать,  
видеть...

РУКМИ – махать, рисовать, шить, мастерить...

ЗУБАМИ – жевать, стучать, кусать, скрипеть...

### Подбирать признаки:

НОГИ – длинные, короткие, сильные, быстрые...

ГЛАЗА – большие, широкие, узкие, голубые, зеленые, внимательные...

ВОЛОСЫ – длинные, короткие, кудрявые, стриженые, прямые...



### Понимать и объяснять значение слов:

Длинноволосый, широкоплечий, пятипалый, двуногий,  
сероглазый,  
безрукий, костоправ...

### Называть по порядку от 1 до 5:

1 – рука  
2 – руки...  
5 – рук

1 – нос  
2 – носа...  
5 – носов

1 – ухо  
2 – уха...  
5 – ушей



### Ухаживать за своим телом:

- Как ухаживать за кожей?
- Как беречь глаза /зрение/?
- Как беречь уши /слух/?
- Как беречь руки и ноги от травм?
- Как ухаживать за зубами?
- Зачем нужно следить за осанкой?

### Что общего и чем отличаются?



Девочка и кукла  
Человек и кот  
Человек и обезьяна



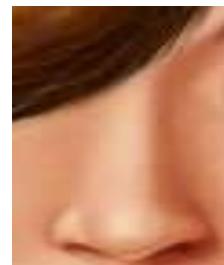
ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ

ЗАГАДАЙТЕ ЗАГАДКИ

БРАТ С БРАТОМ  
ЧЕРЕЗ ДОРОЖКУ живут,  
А ДРУГ ДРУГА НЕ ВИДЯТ.



ЕСЛИ Б НЕ БЫЛО ЕГО,  
НЕ СКАЗАЛ БЫ НИЧЕГО.



МЕЖДУ ДВУХ СВЕТИЛ  
Я В СЕРЕДИНЕ ОДИН.



У ДВУХ МАТЕРЕЙ  
ПО ПЯТЬ СЫНОВЕЙ –  
ОДНО ИМЯ ВСЕМ.

КРАСНЫЕ ДВЕРИ В ПЕЩЕРЕ МОЕЙ,  
БЕЛЫЕ ЗВЕРИ СИДЯТ У ДВЕРЕЙ.  
И МЯСО, И ХЛЕБ – ВСЮ ДОБЫЧУ МОЮ –  
Я С РАДОСТЬЮ БЕЛЫМ ЗВЕРЯМ ОТДАЮ.



НЕ СЕЮТ, НЕ САЖАЮТ,  
САМИ ВЫРАСТАЮТ.