

Что такое логопедический массаж?

Любой массаж — это как физическое, так и энергетическое воздействие на тело человека. С помощью массажа могут быть сняты болевые ощущения, достигнут эффект релаксации. Также идет воздействие и на речь. Что касается непосредственно логопедического массажа, то туда входит массаж: волосистой части головы, ушей, лица, шеи и языка. Логопедический массаж прекрасно сочетается с другими методами логопедического и дефектологического воздействия — со сказкотерапией, ароматерапией, постановкой звуков.

Каковы показания к применению логопедического массажа? Есть ли противопоказания? В каком возрасте можно использовать логопедический массаж?

Показания к логопедическому массажу (в комплексе с другими методиками): дизартрия, в том числе стертая дизартрия; функциональная и органическая дислалия, недоразвитие речи у детей (ОНР, ЗРР, моторная алалия, сенсо-моторная алалия), у взрослых это нарушение речи после инсульта (афазия). Дети с ДЦП (детским церебральным параличом) — это отдельная тема, требующая специфической подготовки от логопеда, поэтому данную категорию нарушений развития мы здесь не будем затрагивать.

Противопоказания к логопедическому массажу: массаж не выполняется, если у ребенка температура, имеется судорожная готовность, лихорадочное состояние, ангина, детские инфекции, и др. инфекционные заболевания, острые воспалительные процессы, носовые кровотечения и склонность к ним, конъюнктивиты (воспаления соединительной оболочки глаз), различные заболевания кожных покровов и волосистой части головы (грибковые, гнойничковые, трещины, а также гематомы, онкологические заболевания), диатезы и другие аллергические реакции, стоматиты или другие инфекции полости рта, герпес на губах, аллергический отек тканей наружных или внутренних органов), увеличение лимфатических узлов, резко выраженная пульсация сонных артерий, тошнота, рвота, чрезмерная физическая или психическая усталость, любые оперативные вмешательства и т.д. Противопоказаний много, поэтому логопедический массаж должен проводиться только с разрешения врача-невролога и педиатра.

Речевые нарушения имеют разную патологическую

Как влияет логопедический массаж на речь?

Логопедический массаж влияет на мышцы, которые участвуют в дыхании, в артикуляции. При гипертонусе используется расслабляющая техника (например, элементы поглаживания); при гипотонусе, наоборот, может использоваться разминание, чтобы вялую мышцу привести в нормальное рабочее состояние.

Кроме того, логопедический массаж стимулирует речевые зоны головного мозга. Наш организм — единое целое; и воздействуя на биологически активные точки, мы через нервные импульсы передаем стимулы в мозг, активизируя развитие или восстановление речевых зон и нейронных связей между отделами мозга.

Какова длительность курса?

Курс логопедического массажа включает 8-10 сеансов. Для каждого ребенка или взрослого составляется после речевого обследования своя индивидуальная

схема-план. Также индивидуально определяются точки воздействия, в зависимости от вида речевого нарушения, тонуса мышц и других особенностей. После курса необходимо сделать перерыв около трех недель, и затем курс нужно повторить. После второго курса перерыв около 3 месяцев, и после этого можно сделать третий курс, если есть такие показания.

Продолжительность сеанса и самого курса массажа зависит от тяжести речевой патологии: чем поверхностнее речевое нарушение, тем короче курс массажа и тем меньше их (курсов) требуется для наиболее полной коррекции.

В чем выражается наглядный результат от курса хорошо проведенного логопедического массажа? Через какое время начинает быть замечен первый эффект?

Обычно после двух курсов (16 или 20 сеансов с интервалом между курсами около 3 недель) уже результат хорошо виден. Например, у неговорящих детей происходит «скачок» в развитии речи. Ребенок начинает говорить. Конечно, для сложных речевых нарушений необходимо комплексное воздействие, и одного лишь массажа недостаточно, нужно сочетать его с другими методиками.